

# 第3回長崎便教会



お掃除「かきくけこ」

「か」感謝、感動できる人になる。

「き」気づく人になる。

「く」工夫できる人になる。

「け」謙虚な人になる。

「こ」心のきれいな人になる。

日時 : 平成27年2月21日(土)  
場所 : 長崎市立西浦上中学校  
参加者 : 地域の方 1名  
西浦上中学校3年生 16名  
西浦上中学校2年生 4名  
西浦上中学校教員 2名  
(プラス見学2名)

## ○2年生生徒（1）

今回、初めての参加でしたが、すごく楽しかったです。私は小便器を担当しました。端っこや溝にこびりついた汚れがなかなかとれなかったけど、それが「絶対とってやる！」というやる気になりました。ずっと磨くという作業だったけど、こびりついた汚れがとれたときがすごくうれしかったです。1回とれると、次もとってやる！という風にやる気も出るし、作業にはまってしまいました。はじめは2時間もあるのかと思っていただけ、やってみると2時間が短くてびっくりしました。また、便器を素手で触ることにはじめは少し抵抗があったけど、そのうちそれがあたりまえになってきたし、何も感じなくなりました。むしろ、おもいっきりやれて良かったです。

特に便器の穴のところがすごくヌルヌルしていたんですが、そのヌルヌルがとれてザラザラに変わったときは、その少しの進歩がすごく嬉しかったです。また、ザラザラがとれてピカピカに変わったときは、やって良かった～と思いました。次の便教会も、部活や用事がなく、来れたらぜひきたいです。今度はもっと2年生も誘って来たら、誘ってきます！

ありがとうございました。



## ○2年生生徒（2）

初めて参加しました。ビデオを見ているときは、自分がこんなにそうじに取り組めるかなと少し心配でした。でも実際にしてみると、汚れが落ちていくのを見て、楽しくなってきました。落ちない汚れがあると、「どうしてもとりたい！」という意欲がでてきて、抵抗なく、手を突っ込んだり、頭を便器の中に入れたりなど、そうじをする前だったら絶対できなかったことができました。そうじをしている時に、先輩方や先生方が親切に教えてくださったり、アドバイスをしてくださったりと気を遣ってもらい、こんな優しく気の遣える人になりたいと思いました。今回の便教会で、こんなにそうじが楽しいと思ったのは初めてだったし、いろいろな人と協力してきれいにするのはとても達成感があるなと感じました。

そうじをしながら、次使う人のことを考えると、「きれいにしよう！」と思えて、だんだんと水が冷たくても、においがくさくても関係なくそうじをすることができ、終わったあとの便器がピカピカになったのを見て、とてもうれしかったです。また来たいなと思いました。

### ○2年生生徒（3）

私は手洗い場の担当でした。岩永先輩と上杉先輩と同じでした。上杉先輩とは何回かお話をしたことがありましたが、岩永先輩とはほとんどお話したことはありませんでした。ですが、掃除をする中で、岩永先輩と少しでしたがお話しすることができました。掃除は協力し合っているものだなあ…と思い、少しうれしかったです。上杉先輩は何も分からない私に色々と1から教えていただいて、私も次は教えられるような3年生になりたいと思いました。3年生になって、また「便教会」があったら、また参加したいと思いました。これを機会に武道場や部室をキレイにしたいと思いました。部の雰囲気が変わるといいなと思います。

### ○2年生生徒（4）

今回初めて便教会に参加して、参加してよかったなと思いました。最初はビデオを見ながら、少し抵抗がありました。でも、そうじを始めるとそんなのがまったく気にならなくなって、「キレイにしよう！」という思いしかなくなりました。

私は便器をそうじしました。先輩に教えてもらいながら、一生懸命しました。前よりきれいにできたけど、まだ残ってしまいました。なので、またこの便教会に来て、今回とれなかったところもとれるように頑張りたいです。そうじをして気持ちよくなりました。1日ありがとうございました。



### ○地域の方

飛び入り参加にも関わらず、温かく迎えていただき、本当にありがとうございました。自分の子どもより年下の皆さんにたくさんのことを教えて頂いた気がします。また久々の母校、うれしかったです。

お互いに何か物をとってもらったりしたときなど、その都度“ありがとうございます”の言葉が聞こえ、ささいなことでも忘れずに感謝の言葉を伝えようと思いました。

改善点としては、服装のこと、終了時間のことなどあらかじめ伝えておいてもらえたら、はじめての外部の方は助かると思います。また、普段学校で使っている掃除道具の置き場所などが決まっていなかったり、タワシがとても汚れていたりしていたので、最後に掃除道具を戻したとき残念でした。日常でもで

きるところから少しずつ整理整頓できると、なお良いのではと思いました。

#### ○3年生生徒（1）

今日は初めてリーダーをして、周りを見ながら行わないといけなかったのが大変でした。なかなか自分の所は進まなかったけど周りの人から沢山の“頼まれ事”をされて嬉しかった。颯馬や、二年生、大城さんは初めて参加したのに覚えが早く、どんどんきれいにしてくれました。自分は、本当に動くことが出来なかったから、次は周りの人と動きながら、汚れている箇所をすみずみまで見回したい。

#### ○3年生生徒（2）

今回は初めて脚立にのぼっての作業を行いました。掃除は上から下にしていくため、自分達のように上にいる者が素早くはじめないといけないのにグズグズして、早く始められなかったことが残念だった。それに、初めの方は時間を気にしていたのに、途中から頭から飛んでしまって、結局はかなり時間オーバーになってしまって、非常に申し訳ないと思っています。次回する時は、頭に片付けをするには時間がかかるということを置いてほしいと思います。今回も多くの人に支えられ、助けながらすることが出来ました。やっぱり人間は、掃除一つにしても他の多くの人に支えながらしているのだと思った。人はいつでも感謝できる心が大切！

#### ○3年生生徒（3）

初めて便器を掃除してみて、尿石がなかなか取れず、色々な道具を駆使しても、まだまだ取れなかったから、これから何をやるにしても、様々な方向から物事を見て取り組んでいこうと思う。便教会を通して、色々なことに気付くことが出来るようになったと思う。これからも便教会を、色々な人に体験してほしいと思う。

#### ○3年生生徒（4）

今回、か、き、く、け、こ、がちゃんとわかることが出来なかったのが、次回はそれを意識してやりたいと思う。二年生は初めての割には、自分と同じぐらい掃除していて驚いた。便教会に来る人が、学年にもっと広が



っていけばいいと思った。

#### ○3年生生徒（5）

今回の便教会は二回目で、前回とは違い便器掃除の指示役でした。ですが、あまり指示を出すことができなかつたし、他のリーダーさんたちが全体を見て指示を出しているのを見て、「自分はまだまだだなぁ」と痛感させられました。しかし、初めて便器掃除をする人たちが「どんどんトイレが綺麗になっていて嬉しい」とか「心がスッキリする」と言ってくれて、私まで褒められた様な気がしてうれしかったです。また、前回気づかなかつた汚れを発見することができて、ちょっと興奮しました。そして、「その汚れはどんな風にしたらキレイになるんだろう」と考えて試行錯誤する瞬間が好きだなと思いました。今回は、2年生も来て、新たな感じで行われて、とても楽しかったです。

#### ○3年生生徒（6）

今日は2回目で、1回目の時よりは、周りを見て行動することができるようになっていたけど、まだまだ見れていない部分があつたので、次の機会があつたら周りを見て、行動できるように成長していきたいと思いました。今回は、便器がつまっているというアクシデントが起こって、換気扇の掃除に変わりましたが、変わった場所でも真面目にできて良かったです。

#### ○3年生生徒（7）

私は、副リーダーという立場で、指示をしたりカメラ係でみんなを撮って回ったりしていたので、掃除をがつつりとはできませんでした。しかし、その立場で見られたからこそ、気付いたことがあります。本当に2年生の力が凄かったです。片岡さんは反省会で「指示でしか動けなかつた」と言っていました、そんなことはありませんよ♪ しっかりやってくれたし、「これ使ったらとれまますよ」って教えてくれたりしてとても助かりました。

時間配分も自分が支持する立場だったので、難しく感じました。水周りの掃除を極めたいです！参加できて良かったです！続けていきたいです！そして先生方・みなさんありがとうございました。

#### ○3年生生徒（8）

前回と今回の2回、参加させてもらって、前回は便器をやって、最初は抵抗があつたけれど、夢中になれて、早く終わりました。



今回は窓などをして、  
とてもキレイにできました。

家でも頑張ります。

○3年生生徒（9）

3回目の参加で、今回はリーダーという立場をさせてもらいました。リーダーは指示を出す側にもかかわらず、自分の持ち場を始めると、それに夢中になってしまい、周りに気が配れずに終わってしまったので、次の時はしっかりと周りに指示が出せるようにしたいです。

○3年生生徒（10）

初めて参加してみて、最初は正直抵抗があって、いやだなあと感じていました。でも、思いっきり手を突っ込んで、やってみたら、最初に思っていたことが嘘のように楽しくて集中してすることができました。みんなと協力したり、分からないことをわかりやすく教えてくれたりして、嬉しかったです。

どんどんキレイになっていくトイレを見て、自分も心を洗濯されているような気分になりました。家でも、やりたいなと思ったし、お母さんにも教えたいなと思います。参加できてよかったです。

○3年生生徒（11）

最初は抵抗あったけど、トイレ掃除をしていくにつれてどんどん「きれいになりたい」という気持ちになりました。1回さわってしまえば慣れるし、細かい汚れにも気付くことができるようになったので良かったです。落ちないと思っていた汚れでも、こすれば落ちるものが多く、今まで勘違いしていたことが多かったなと思いました。毎日使っていたトイレなのに、自分が知らないことばかりでした。これからは、きれいに使おうと思うし、家のトイレもきれいにしたいと思いました。

今回参加して、学ぶことばかりだったので来てよかったです。掃除をして心もすっきりすることができました！！



○3年生生徒（12）

ビデオを見てから、手を突っ込んだりすることに抵抗を感じたけど、掃除にとりかかたら抵抗感もなくなってゴミや汚れを取ることができました。みんなと協力して、道具をわたし合ったり、時間を呼びかけあったりしてとても良い雰囲気でした。リーダーの人たちはすごくテキパキ動いててすごいと思います。

した。1人1人がしっかり動いていて、無駄がなく有意義な時間が過ごせました。家や学校などで汚れを見つけたら気付いてキレイにしていこうと思いました。

#### ○3年生生徒（13）

とても汚かったので、最初はいやだったけど、やっていくうちにきれいになっていって、よい気分になれたのでよかったです。



#### ○3年生生徒（14）

今回の便教会は、2回目の参加でとてもタメになりました。男子トイレの便器を掃除するのは抵抗があったけど、2回目ということもあり、すぐに慣れることができました。リーダーと副リーダーの指示がわかりやすく、よかったです。改めてまた、参加したいと思いました。ありがとうございました。

#### ○3年生生徒（15）

初めてだったから、慣れないことが多くあったけど、リーダー・副リーダーが色々教えてくれたので良かったです。便器が完全にきれいにするのができなかったのが残念でした。でもきれいになった時はすごくうれしかったです。またやりたいと思えるそうじができたと思うので、便教会で学んだことを家でも実践することができたら良いなあと思います。

#### ○3年生生徒（16）

今回は、2年生が来るということで、大変になると思っていたのですが、2年生がテキパキと動いてくれたおかげで、時間通りに終わることができました。また、今回は人数が少なかったのですが、時間どおりに出来たことが良かったと思います。4月から高校生になりますが、高校でも定期的に便教会に参加していきたいと思います。今回もいっぱい学ぶことができて良かったです。みんな、お疲れ様でした。

#### ○西浦上中学校教諭（1）

リーダーを育てることに非常に優れた活動だと気付きました。江上くん・前田さんの動きが素晴らしかった。今回と前回・前々回の違いはそれが1番大き

と思います。また、適切な道具を使って適切な磨き方をしなければ、汚れは落ちないと言うことに気付きました。

今回も最後までとりきることはできませんでしたが、充実していました。この場を設定してくださった永田先生に感謝です！

○西浦上中学校教諭（2）

個人的に大反省することがありました。

生徒に掃除の「かきくけこ」を説明しようとしたら、「け」と「こ」を度忘れしてしまったのです。便教会を主宰するという立場にありながら、自分の思いの浅さに情けなくなりました。そして、その「け」＝謙虚、「こ」＝心を美しく、こそが今の自分に足りていないことだと感じました。

以下の2点にそのことが如実に表れていると思います。

1 点目は、今回、2年生にも活動を広げたいという生徒の思いから、2年生の生徒にも声をかけました。その際、尊敬する先輩から「いろいろな考え方があるから、2年生の学年所属の先生方には、便教会に生徒を誘うことへの了解を得てもらっていた方がいいよ」とアドバイスをいただきました。もちろん本校には便教会に対して、反対するような先生はいません。

しかし、そのアドバイスから、

“行動を起こす際は、あらゆる可能性を考え、あらゆる事態に対応できるよう、事前にあらゆる手を打っておく必要がある”

と感じました。「便教会は素晴らしい取組である」という思いから、私自身の中で、「文句を言う奴が間違っている」という傲慢な考えがあったように思います。つまり「謙虚」な気持ちが薄れてしまっていたように感じました。

また2点目は、私は睡眠不足になると心に余裕がなくなってしまう傾向があるのですが、ここ数週間は睡眠不足により、心に汚れがこびりつき、生徒の良い所よりも悪い所に目が行きがちであったような気がします。今回の便教会の中で、「この生徒、こんな良い所があったのか」とか「ああ、やっぱりこの生徒は凄い！」と感じることが多々あり、自分の生徒を見る見方を反省しました。つまりこの数週間は、「心のきれいさ」から目をそらし、

“心が汚くなっていることを、睡眠不足を理由に正当化しようとしていたのだ”と思います。気付けてよかった。

最後に、便教会の後、いつも「場を提供してくださり、ありがとうございます」という言葉をいただきますが、私こそがこの便教会で最も多くの気づきを得させていただいているなぁと実感しています。

今回も、笑顔と気持ちのよい返事で学校のトイレを使わせていただく許可を下された佐藤一道校長先生に感謝申し上げます。また、次回は愛知便教会の高



野修滋先生が長崎に来られる日にあわせて、3月27日（金）に第4回長崎便教会を実施したいと考えております。便教会の生き字引であられる高野先生からたくさんのことを学びたいと思います。長崎便教会を立ち上げて以降、縁尋奇妙を感じる毎日です。ありがとうございました。