

第260回 益田掃除に学ぶ会 お掃除通信

開催場所 高津小学校 校長 大橋 大
参加者数 13名 教頭 中尾 瑞紀

1、代表世話人挨拶 山崎純
最近感じるのは国も、住んでいるこの町も全てが不安定な感じがします。せめて益田が良くなって欲しいと念じておりこうして掃除をさせて頂いております。いつも言いますが明日、子供さんたちがトイレを見て綺麗になったね・・・と喜んでくれるような掃除をしたいと思いますので、今日も皆さんで頑張ってください
2、体験感想発表
・中島 明洋さん(中西中学校3年生)
今日は久しぶりに小便秘を掃除しましたが、あまり機会がないので綺麗にできなかったのですが、精いっぱい掃除しましたので良かったと思います。これからは受験に入りますので参加できないこともあると思います
・佐々木 仁資さん(萩市)
今日は小便秘と大便秘と洋式の大便秘の3点セットで掃除をしました。少し中途半端でしたが、女子トイレまでできて良かったと思っています
・青木 邦江さん(益田市)
今日は久しぶりに高津小学校に来ました、数十年前に高津小学校でトイレ掃除をして感動したことを思い出しております。もう少し女性の方の参加が増えるといいですね
・森 宣雄さん(益田市・キューサイファーム島根)
今日は大便秘を担当しましたが、いきなり生が付いていてビックリしました。この前聞いた話ですが、公共のトイレを綺麗にする運氣が良くなるという話でした。それはビート武さんの話で、それを聞いて若手の芸人さんが僕もやって見るとか言ってましたが、そんな方がどんどん増えればと思います

2、体験感想発表
・松永 正城さん(益田市)
先月度は脚立で少し高い所を掃除をしましたが、ふらついて困りました。今日は便器を掃除できてよかったです
・山崎 純さん(益田市・キヌヤ)
今日は腰が痛くて大変でしたが、年をとることがよく分かるような気がします。でも、少しでもトイレ掃除が出来て良かったです。トイレ掃除をする人は汚さない、ごみを捨てないと言われますが、掃除をされる方のことを思って汚さないようにすることが大切だと思います
・中尾 瑞紀さん(高津小学校教頭)
今日初めての参加で、素手で便器を磨くくらいよと聞いていたので精神的に反応高く構えていましたが、なんともスムーズに入れて掃除ができました。これも皆さんの指導のおかげだと感謝しております。いい経験をさせて頂きありがとうございました。
・岡田 俊夫(六日市・ドメニカーナ)
久しぶりに小便秘を担当しました。性格的に大雑把なものですから大きな円を描いて掃除をしますが、今日は意識して小さく小さく出来て良かったです。
・中部 尚樹さん(浜田市・キヌヤ)
今日は新しいサンドメッシュに当たったのが幸運でした。男子トイレを終わって隣の女子トイレで大便秘を2個担当して腰がガタガタになりましたが、新しいサンドメッシュのお蔭で汚れがきれいに落ちました
・岡本 昇太さん(浜田市・キヌヤ)
今日は2ヵ月ぶりに参加しました。初めて手洗い場を掃除しましたが今までやったことがなく、いろいろと道具の使い方を覚えられて良かったです
・松崎 純次さん(益田市・キヌヤ)
教頭先生の指導役でしたが、綺麗なトイレなので又汚れた所をやりましょう

4、鍵山秀三郎相談役 一日一話より抜粋
繁盛店の基本
「来る人には楽しみを、帰る人には喜びを」小売業を繁盛させるための基本だともいいます。その為にはどうするか。避けて通れない一つが、徹底したやさしさの追求です。具体的には、人なつっこい対応、掃除が行き届いた明るい店内、目に優しい商品の展示、お店に
いるだけでゆとりが感じられる気持ちのいい雰囲気作り、などです
人の響きを買わない
周囲の人の響きを買うような生き方しない。私が心がけてきた作法です。理由は、私自身、かつてひどい目に遭わされて、そのことがどれだけ辛いかということをもって体験してきたからです。無意識のうちに響きを買うような生き方していることが有るかも知れませんが、
すくなくとも、気づいていてわざとやるということは絶対しません。
5、森信三先生の教え 一語千鈞より
只管あいさつ
・ご飯が喉を通ってしまうまではお茶を口に入れない…これ食事の心得の根本要諦である。(飯菜交互別食法)
・入浴の際、乳から上の上半身を、お湯から出していること。お湯は多少熱めがよく、乳から上を濡らさないで汗ばむ程度までじっと全身を温めるのです(半身入浴法)
・食物については 1・玄米食に切り替えること 2・野菜類を豊富に取って 3・蛋白質は肉類からでなくなるべく植物性蛋白質に切り替えること。すなわち豆腐その他、大豆から作ったものだけにし、できるだけ
4・白砂糖を減らすこと
・「自分を育てるものは、結局自分以外にはない」これ恵雨・芦田恵之助先生の至言
6・平澤 興先生語録より
生きよう今日も喜んで
・自己との対話は良く考えることである。よく考えることは、感謝することであり、捧むことである。
・逆境にあった人もいるだろうが、人間として成長すると、かえって逆境に遭ったことを面白く思えるようになる
・人生は経験しながら成長するものである
・あなたは自己との対話により年をとる程、人生の深い味が分かるようになる。経験と情熱と抑制のバランスがとれるようになる。経験に執われなくて、希望に向かって情熱を燃やす。自己との対話をあなた自身で求める。